

# Slankekur fra Kreta



“Har du smakt en naturlig søt  
vin fra Kreta?”

Man kan sikkert nyte kretiske viner hvor som helst, ofte i selskap av “middelhavs” retter, som regel på en lokal gresk restaurant. Men denne type diett er kjent for å være, akkurat som det var i gamle dager, hva det kretiske folk pleide å spise i hverdagen... Oliven og deres ekstra virgin oliven olje, nøysomhet i å spise det meste av hva jorden har å gi, selvforsyning med ferske råvarer og kloke kombinasjoner av mat og vin, minner om “cucina povera” og naturligvis forklarer den legendariske høye gjen-

nomsnitts alderen til det kretiske folk.

Så, mat og vin kombinasjoner på Kreta er et testament på et ekteskap laget i himmelen; på den himmelske øya Kreta, bør en ideelt nyte opplevelsen av å smake disse vinene på sitt eget fødested: fra rett til... sidelengs, ruter gjennom vingårdene åpent for publikum florerer på øya, bortsett fra det åpenbart lokkende som stredene, solen, natlivet og de verdenskjente monumentene.

*Så, man kan smake smakene av alle disse gledene  
mange steder på denne kloden...*

*..men du vil Helst gjøre det på Kreta!*



[www.winesofcrete.gr](http://www.winesofcrete.gr)



Wine Application for android and iPhone



This project of  
HERAKLION WINEMAKERS ASSOCIATION  
WEST CRETE WINEMAKERS ASSOCIATION  
HERAKLION CHAMBER OF COMMERCE  
had been co-funded by the EU and GREECE



“Ikke gå glipp av Vidiano varianten”



# Et smakens land





# Kreta: Vin Destinasjon



Wines of Crete  
A sense of place



EUROPE



GREECE



CRETE

Flotte strender i skyggen av permanent snødekte fjell; skog, med eiketrær, sypresser, palmetrær, einer og... oliventrær, naturligvis. Vingårdene har aldri stoppet å bli dyrket de siste 4000 årene i disse fruktbare jordene og platåfjellene i dette landskapet...

Ikke bare en annen øy! I hjertet av øst Middelhavet, enorm og avsidesliggende, lokalisert ved historiens veiskille, Kreta blir feid over av vind og bølger, noe som gjør øyens distinkte klima, selvforsynt som sine innbyggere generasjon etter generasjon.

Denne unike strekning av landet mellom havene kan betraktes, i en forstand, en forlenget terroir kan man si: mer enn 200 etiketter fra 30 vingårder er sertifisert som Beskyttet opprinnelsesbetegnelse; og disse fine viner kan bli funnet over hele verden – men helst på Kreta

# Variasjon



“Oppdag 11 lokale varianter”

Vilana, med delikat bukett og litt sitron smak. Vidiano, med en bukett av aprikos, krenaktig nesten, ligner på noen viogniers. Dafni er en truet druesort, lukter litt som laurbærblad, som er hva navnet betyr på Gresk. Thrapsathiri er intens, tung, nesten som en urt. Kotsifali er en rød variasjon med en myk/glatt natur, lett på smakslokene med rund plomme smak. Liatiko kan være manglende i rød farge, men tilbyr unik sødme og karakter. En spesiell klone av den aromatiske Malvazia di Candia, har kommet tilbake til forgrunden, den tilbyr en ekte duftende bukett både til øyens søte og tørre vin variasjoner. Mantilari anses å være kongen av de lokale

røde varianter, hovedsakelig på grunn av sin ville og utemmede karakter. Muscat of Spina er en liten drue skatt, med sin tynne hud tar den fine karakteren helt av i forhold til andre tørre viner som tilbys. Plyto er enda et utvalg nylig reddet fra utryddelse, med sin forfriskende sylrlige smak, sin sitronduf og sin letthet. Romeiko, til slutt, er et fargerikt utvalg som blir lett oksidert og gir en typiske “Middelhavet” vin. Men mest, internasjonalt kjente vin druer også, fra Merlot og Chardonnay, Syrah og Cabernet Sauvignon, til Sauvignon Blanc og Sangiovese med mer, blomstrer i dette idiosynkratiske klimaet på øya, og tilbyr distinkte og ukonvensjonelle viner.

# Historie



De forskjellige kretiske vinene var allerede svært kjent i antikken (som fortalt også av Homer) og ble ettertraktet som en delikatesse. Det Minoiske folk handlet vin over hele den kjente verden; men den eldste vinpressen, finnes i regionen av Vathypetro, er enda eldre. På vraket av et faraoitisk egyptisk skip, har arkeologer funnet en forseglet amfora fylt med hva som anses å være Kretisk vin over 3000 år gammel.

Og, selvfølgelig, Lovkodeksen av Gortyna, den eldste lovtekst i Europa, inkluderer det første settet med regler for vindyrking.



Vindyrking blomstret i romertiden; felt, sletter og åser ble omgjort til endeløse vinmarker, mens de kretiske vinmakere på den tiden forbedret sine metoder og produserte gode søte viner, som erobret verden via rikets handelsruter.

Og så, under Venetiansk styre, holder Kreta på sin vinmarker tradisjon, i motsetning til resten av Hellas under ottomansk (og dermed muslimsk styre, som forbyr bruk av alkohol) imperium.

Vinproduksjon trer frem dynamisk i det tjuende århundre i det fri gjorte Kreta; da øyen blir

slått sammen med den Greske stat i 1913 vil kretiske viner få sin fortjente globale anerkjennelse status igjen, med priser og medaljer i internasjonale messer.

Denne arven står der som motiv og inspirasjon for de lokale vinprodusenter i dag. De kombinerer sin tradisjon med de nyeste teknologiske utviklingene i vinproduksjon. Den nye generasjonen av vinmakere bringer nye ideer og innovasjon, og får da enda mer oppmerksomhet og god kritikk av vinkelnerne og vinelskere verden over.

“Kjør igjennom vindrue områdene og følg skiltene for å besøke vingårdene”